ULUSLARARASI ENGELSİZMİR 2020 KONGRESİ

BAHÇE TERAPİSİ "HORTİKÜLTÜREL TERAPİ" VE YEREL YÖNETİMLER ÇALIŞTAYI

TARİHİ HAVAGAZI FABRİKASI KÜLTÜR MERKEZİ
8 OCAK ÇARŞAMBA 2020 • 9.30-17.30

09:00-09:45 Kayıt
09:45-10:00 Açılış Konuşmaları
10:00-11:00 Bahçe Terapisine Giriş

10:00-10:30 "Bahçe Terapisi Nedir"
Prof. Dr. **Sunay YILDIRIM DOĞRU** - DEÜ Eğitim Fakültesi Özel Eğitim Bölümü
Arş. Gör. **Simge CEPDİBİ** - İstanbul Üniversitesi - Hasan Ali Yücel Eğitim Fakültesi Özel Eğitim Bölümü
Doktora Öğrencisi **Fatma ÇELİK** - DEÜ Eğitim Fakültesi Özel Eğitim Bölümü

10:30-11:00 "Bahçe Terapisi Alanlarının Tasarımı ve Kentsel Yeşil Alanların Engelli Bireylere Uygun Tasarımı"
Prof. Dr. **Aysel USLU** - Ankara Üniversitesi Ziraat Fakültesi Peyzaj Mimarlığı Bölümü

11:15-13:00 Yurtdışından İyi Uygulama Örnekleri
11:15-11:45 **Konrad NEUBERGER** / Association for Horticulture and Therapy - Almanya
11:45-12:15 **Christa RINGKAMP** / Hortec Berlin - Almanya
12:15-12:45 **Rebecca L. HALLER** / HTI – Horticultural Therapy Institute - Amerika

12:45-13:00 Soru Cevap
13.00-14:00 Öğle Arası

14:00–15.30 1. Atölye Çalışmaları
Uygulama Moderatörleri:
• Prof. Dr. **Sunay YILDIRIM DOĞRU** / D.E.Ü. Eğitim Fakültesi Özel Eğitim Bölümü
• Arş. Gör. **Seyda Nur BURGAN**
İstanbul Üniversitesi - Hasan Ali Yücel Eğitim Fakültesi Özel Eğitim Bölümü
• Prof. Dr. **Aysel USLU**
Ankara Üniversitesi Ziraat Fakültesi Peyzaj Mimarlığı Bölümü

16.00-17.30 2. Atölye Çalışmaları
Yurtdışından İyi uygulama Örnekleri
Konrad NEUBERGER / Association for Horticulture and Therapy - Almanya
Christa RINGKAMP / Hortec Berlin - Almanya
Rebecca L. HALLER / HTI – Horticultural Therapy Institute - Amerika

KATILIM **ÜCRETSİZ** VE HALKA AÇIKTIR.

/engelsizmir /izmirbuyuksehirbel
/engelsizmir /izmirbuyuksehirbelediyesi
/engelsizmir /izmirbld

ENGELSİZMİR 17-21 Kasım / November 2020

İZMİR BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ
www.izmir.bel.tr

ÇALIŞTAY

Bahçe Terapisi "Hortikültürel Terapi" ve Yerel Yönetimler

İZMİR BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ

BAHÇE TERAPİSİNİN YARARLARI

1. Bilişsel 2. Sosyal 3. Duygusal/Psikolojik
4. Fiziksel 5. Duyusal uyarım

BAHÇE TERAPİSİ TERAPİ NEDİR?

Amerikan Horticultural Theraphy Derneği'nin (AHTA) tanımına uygun olarak bahçe terapisi (Hortikültürel Terapi) özel ve kanıtlanmış tedavi hedeflerine ulaşmak için eğitimli terapist tarafından kolaylaştırılmış bahçecilik faaliyetlerinin bireye göre planlanmasıdır. Bahçe terapisinde, son ürün elde etmekten ziyade yerleşik bir terapi dahilinde gerçekleşecek aktif süreç önemlidir. Bahçe terapisi, kişinin fiziksel, zihinsel ve kişisel gelişimi için canlı malzeme olarak bitkilerle yapılan aktiviteleri içerir.

BAHÇE TERAPİSİ: KİMİN İÇİN ?

Bahçe terapisi her yaş grubundan insanlar için faydalıdır. Özellikle bir tedavinin parçası olarak iyi planlanmış bir bahçe terapisi programı;
Demans – Alzheimer hastaları, günlük tedavi ve rehabilitasyon programlarındaki engelli insanlar, risk altındaki bireyler, madde bağımlısı bireyler, psikiyatrik tanılı hastalar, otizm ve diğer gelişimsel bozukluğu olanlar için kanıtlanmış bir uygulamadır.
Bu uygulamalar,
Okul temelli programların bir parçası olarak okullarda, tedavi ve rehabilitasyonun bir parçası olarak hastaneler, bakım merkezleri ve rehabilitasyon merkezlerinde, mahkûmların stres ve davranış sorunlarını azaltmak için hapishanelerde ve halk sağlığı programlarının bir parçası olarak özel tasarlanmış topluluk bahçelerinde uygulanabilir.
Bir terapi yöntemi olarak hortikültürel terapi düşük maliyetli, etkili ve çok yönlüdür.

BİLİŞSEL YARARLAR
Yeni becerilerin kazanılması
Gelişen kelime haznesi
Artan gözlem gücü
Gelişen dikkat, odaklanma
Hafızanın uyarılması
Yeniden öğrenme

FİZİKSEL YARARLAR
Temel motor becerilerinin geliştirilmesi ve ilerletilmesi
Dış mekan aktivitelerinin artışı
Düşük kalp atışı hızı
Dayanıklılık
Hareket çeşitliliği
Güç

SOSYAL YARARLAR
Grup ile sosyal iletişim
Grup uyum becerileri gelişimi
Gelişen sosyal beceriler
Deneyimleri paylaşma
İşbirliği becerilerini öğrenme
İletişim kurma pratikleri
İlişkileri geliştirme/sürdürme

DUYGUSAL/PSİKOLOJİK YARARLAR
Gelişen güven ve benlik saygısı
Öfke kontrolü
Yaşam kalitesinin gelişimi
Yaratıcı fikirlerin tatmini
Stresi azaltma
Gelişen ruh hali
Kaygının azalması
Gurur ve başarı duygusu

DUYUSAL UYARIM
Koklama: Kokulu çiçekler, yapraklar, otlar, lavanta, biberiye, adaçayı vb.
İşitsel: Kargı kamışı, Avustralya çiviti vb.
Dokunsal: Kuzu kulağı, kaktüs vb.
Tatma: Çeşitli tat ve aromaya sahip sebze ve meyveler vb.
Görsel: Gösterişli renkli bitkiler, çiçekler vb.

ÇALIŞTAYA NİÇİN KATILMALISINIZ?

Bahçe terapisinin ne olduğunu, Terapi Bahçelerinin nasıl tasarlanması gerektiğini, ABD ve Almanya'daki terapi bahçesi örneklerini, çeşitli hasta gruplarında hortikültürel terapi programlarının nasıl hazırlandığını ve uygulandığını, etkinlik planlamalarını öğrenerek ;
1. Ülkemiz için yeni bir terapi yöntemini bütün yönleriyle ve uluslararası boyutuyla öğrenecek, kariyeriniz ve sosyal çevreniz için eşsiz bir deneyim edinme, çalışmalarınızı genişletme fırsatını bulacaksınız.
2. Bahçe terapisi tesis ve programlarının ülkemizde de oluşturulması için yerel yöneticilerinize yönelik olarak etkili lobicilik yapabileceksiniz.